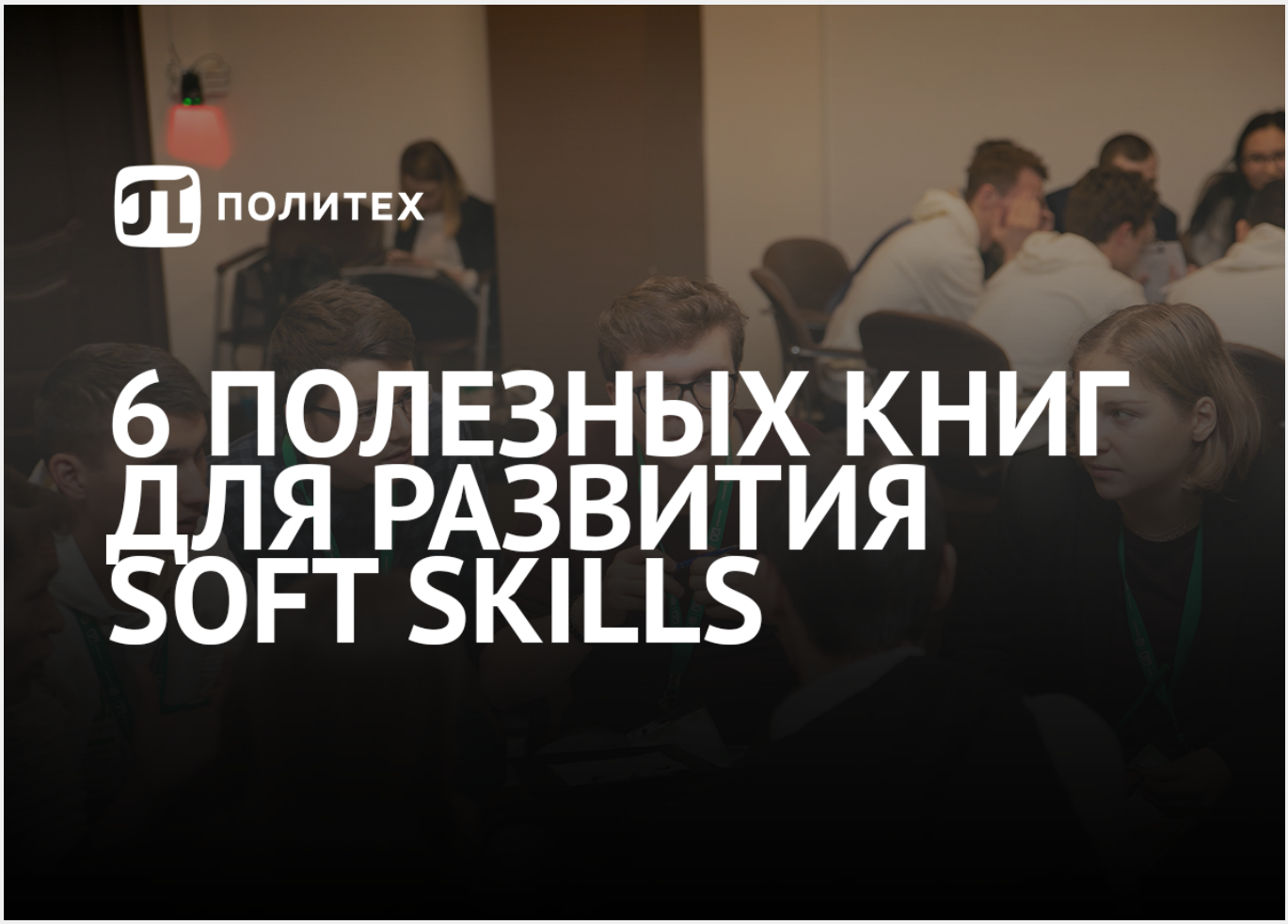
Развиваем soft-skills: 6 полезных книг для школьников



Soft skills дословно переводится как “гибкие” или “мягкие” навыки. К soft skills относят личные навыки человека, которые повышают его эффективность, его навыки переговоров и презентации, мотивацию, способность к эмпатии и тайм-менеджменту.

“Прокачанные” soft skills не только очевидное конкурентное преимущество при поиске работы, но и большая помощь в организации собственной продуктивности: с развитыми “гибкими” навыками подготовка к экзаменам и поступлению в университет пройдет намного легче.

Какие бывают soft skills? Это, пожалуй, самые известные:

- Коммуникабельность
- Кооперация - работа в команде
- Лидерские качества
- Креативность
- Тайм-менеджмент
- Продуктивность

Эмоциональный интеллект

Подобрали для вас 6 полезных книг, которые помогут прокачать каждый из этих навыков!

1. **“Эмоциональный интеллект”, Дэниел Гоулман.** Книга, написанная популярным языком, на основе научных экспериментов и исследований 80-х годов. Американский психолог, признанный эксперт в области эмоционального интеллекта Дэниел Гоулман утверждает, что наши эмоции играют в достижении успеха в семье и на работе гораздо большую роль, чем это принято считать. Но что же такое «эмоциональный интеллект»? Можно ли его измерить? Чем отличается «обычный» интеллект от «эмоционального» и почему обладатели первого зачастую уступают место под солнцем обладателям второго? Хотите узнать ответы и научиться справляться с унынием, гневом, вспыльчивостью, депрессией и стать успешнее? Читайте эту книгу. Она будет полезна не только студентам и преподавателям, но и родителям.

2. **“Слово живое и мертвое”, Нора Галь.** Разбирая ошибки и огрехи, проникающие в прозу, публицистику, на радио и телевидение и противопоставляя им прекрасные образцы живой русской речи, Нора Галь внесла весомый вклад в столь актуальную ныне борьбу за чистоту и достоинство русского языка. Книга будет полезна всем, кто хочет улучшить навыки презентации, написания и редактуры текстов, а также работой с литературой.

3. **“Пиши, сокращай” и “Новые правила деловой переписки” Максим Ильяхов, Людмила Сарычева.** Первая книга стала настолько популярной, что была выпущена уже несколько раз с 2016 года. А причина в этом - простое и понятное объяснение основ редактуры и написания тексты, ответы на вопросы “как писать так, чтобы вас захотелось читать”, “как писать привлекательно”, “как презентовать себя и свой проект”. Будет полезна всем, кто учится писать по работе: составляет резюме, деловые письма и продающие тексты. В книге много практических примеров, разборов ошибок и способов оформить текст, в том числе и рекламный. **Вторая книга** посвящена правилам делового общения: вы научитесь писать сопроводительные письма и любые другие рабочие и учебные письма. Авторы разбирают ошибки и сложности, которые могут возникнуть, и дают советы, как с ними справиться. Она поможет избавиться от ненужного многословия, канцеляризмов и тяжелых речевых конструкций в своей письменной речи.

4. **"Кради как художник", Остин Клеон.** Эта книга научит работать с идеями,

творчески мыслить и смотреть на ситуацию под другим углом, поможет развить вашу креативность и даст понимание, что каждая проблема - это возможность, что решение есть всегда, и зачастую лучшее решение - не шаблонное. Например, в книге “Кради как художник” «Кради» в данном случае означает «вдохновись» чужими шедеврами, чтобы создать что-то особенное. Ведь мы учимся писать свои тексты, копируя алфавит. В книге фактически содержится свод правил для творческого погружения.

5. Стоит упомянуть еще пару книг, которые могут помочь в развитии креативности: **"Игнорируй всех, или Как стать креативным", Хью МакЛаод, "Гениальность на заказ", Марк Леви.**

6. **"Магия утра. Как первый час дня определяет ваш успех", Хэл Элрод.** Возможно, не самая типичная книга для этого списка, однако мы считаем важным ее посоветовать. Книга “Магия утра” объясняет, как первый час после пробуждения определяет успех всего дня и помогает раскрыть свой потенциал. Утренние ритуалы, которые предлагает осуществлять автор этой книги, помогли десяткам тысяч людей изменить свою жизнь, почувствовать себя лучше и успевать больше.

***

Читайте новости для абитуриентов и школьников в удобном формате: в группе Вконтакте или в инстаграме.