

Что такое майндмэппинг и чем он может быть полезен?



Mind map - или карта мыслей, ментальная и интеллектуальная карта - способ организации информации в письменном или электронном виде, проще говоря, это способ визуализации мышления. Ментальная карта позволяет вам визуально структурировать свои идеи в виде, который копирует процесс мышления и становится наиболее похожим на то, как рождаются и развиваются мысли и идеи в нашем мозгу. Как строить интеллектуальную карту, кому она будет полезна и какие приложения могут в этом помочь? Рассказываем в статье.

Использовать ментальные карты можно практически в каждой сфере деятельности — например, их можно использовать для того, чтобы зафиксировать, понять и запомнить содержание лекции, книги или текста, сгенерировать и записать идеи на совещании или во время мозгового штурма, разобраться в новой для себя теме, упорядочить бизнес-процессы или подготовиться к принятию решения. Списки и последовательности, как правило, работают не так эффективно: мы мыслим нелинейно, одна идея порождает другую и структурировать их по порядку бывает сложно. Ментальные карты помогают визуализировать информацию в более свободном виде.

Как построить майнд-карту?

Автором технологии считают британского писателя [Тони Бьюзена](#), автора книг по популярной психологии. По его замыслу в центре майнд мэп должна быть **проблема/идея**, а ответвления, соответственно, представляют собой варианты решения

или же затруднения на пути ее воплощения. Некоторые советы по составлению майнд-карты:

Пишите *одно* слово на одной ветви. Такой подход значительно экономит время и место и способствует лучшей читаемости карты.

Располагайте лист горизонтально

Пишите ключевые слова печатными буквами, черным цветом, как можно яснее и четче

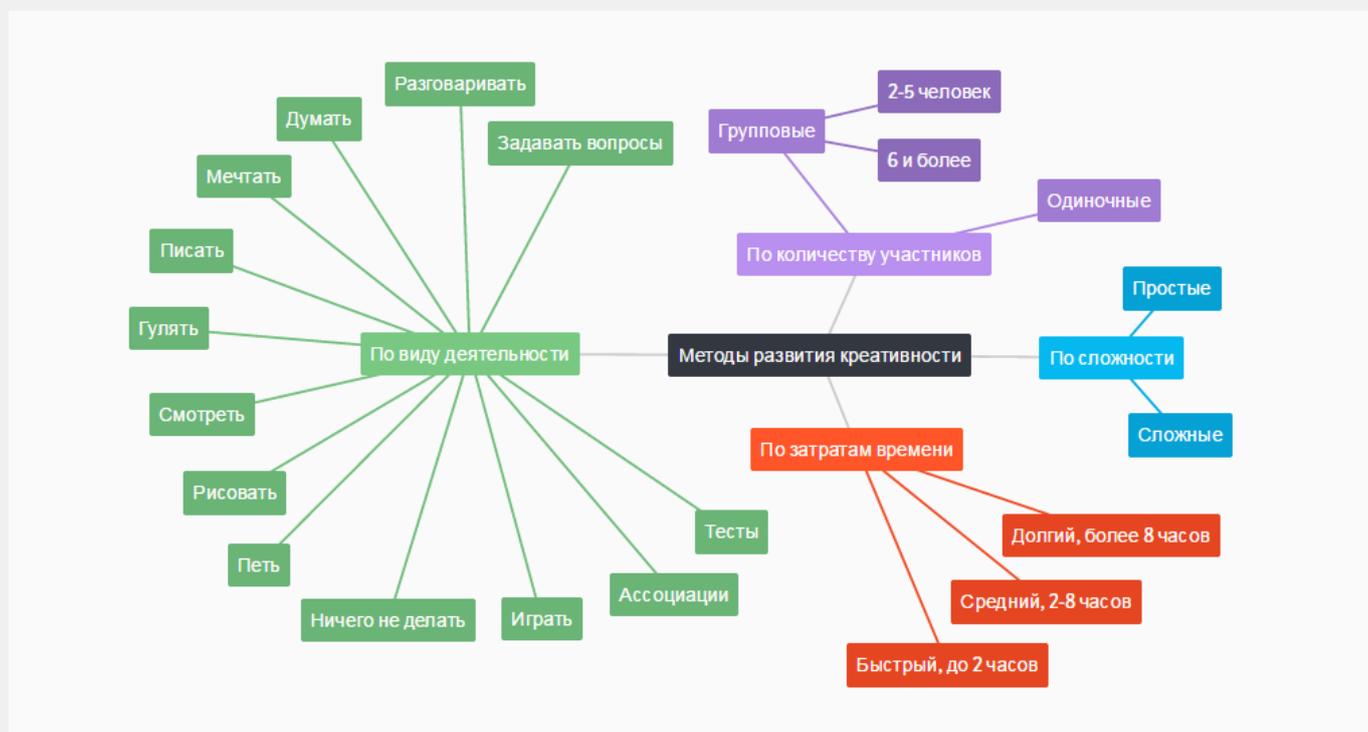
Ключевые слова размещайте прямо на линиях, отображающих их взаимосвязь
Длина линии должна быть равна длине слова — не делайте линии длиннее слов.
Не прерывайте линий.

Используйте разные цвета для основных ветвей, чтобы они не сливались визуально.

Варьируйте размер букв в надписях и толщину ветвей в зависимости от степени удаленности от главной темы.

Располагайте ветви равномерно — не оставляйте пустого места и не размещать ветви слишком плотно

Если вы рисуете сложную карту, есть смысл вначале набросать мини-карту с основными ветвями, чтобы определить структуру будущей карты, поскольку выбор основных ветвей влияет на организацию и читаемость карты



Пример ментальной карты на тему "Способы развития креативности".

Источник: <https://creativity.vetas.ru/metod-12-mentalnye-karty/>

Идеи майндмэппинга отрицают какие-либо формальности, какие имеют, например,

списки. Кто-то рисует карты мыслей влево и вправо, кто-то сверху вниз, кто-то «солнышком». При составлении майнд-мап важно научиться успевать в понятной форме фиксировать ход мыслей. Так, как удобно вам.



Mind map, созданный с приложением Freemind. Источник: Википедия

Приложения и сайты, которые помогут построить mind map:

1. [MindMeister](#)
2. [Coogle](#)
3. [XMind](#)
4. [Freemind](#)

Ментальные карты в этих приложениях можно экспортировать в разных форматах или открывать к ним доступ для совместной работы с коллегами или одноклассниками.

Читайте новости для абитуриентов и школьников в удобном формате: [в группе Вконтакте](#) или [в инстаграме](#).