В ВДЦ «Океан» завершилась программа для школьников от Политеха

2 декабря завершилась образовательная смена от Политеха во всероссийском детском центре «Океан». Вместе с ней подошел к концу сезон программ, которые вуз организовывал в детских лагерях.

Модуль «Про Е и не только (пищевые и биологические добавки)» объединил юных учёных и исследователей со всех уголков страны. Необходимость исследования пищевых добавок связана с их широкой распространённостью в продуктах питания и возрастающим интересом общества к вопросам безопасности пищи. Хотя добавки широко используются, существует недостаток информации об их потенциальном вреде и пользе. Поэтому важно изучать основные принципы их использования, воздействия на здоровье и методы контроля их безопасности.

Образовательная программа проходила в ВДЦ «Океан» впервые. Участники погрузились в захватывающий мир молекулярной гастрономии. Они узнали больше об аспектах пищевой безопасности, пользе и рисках использования пищевых добавок. Также в течение смены дети освоили шоколадный скульптуринг на примере шоколадной флористики и познакомились с основами нутрициологии, рассчитав свои суточные потребности в макро- и микроэлементах.

«На программу приехали ребята с восьмого по одиннадцатый класс. Благодаря совместной практической деятельности они обмениваются опытом, поэтому получается продуктивная и плодотворная работа. Основные темы изучения — это пищевые добавки, физиология питания, функциональные продукты и молекулярная кухня. Считаю, что самая интересная часть для участников — разработка своих блюд с учетом полученных знаний о молекулярной кухне и пищевых добавках. Надеюсь, что по окончании смены участники получили навыки для дальнейшего изучения и поддержания здорового образа жизни», — рассказала преподаватель программы Софья Кобзева.

Модуль «Про Е и не только (пищевые и биологические активные добавки)» стал важным шагом на пути к формированию у подростков осознанного отношения к питанию и здоровому образу жизни. Занятия программы помогли участникам модуля стать более информированными потребителями и, возможно, будущими специалистами в области питания и здоровья.

Софья Куксина поделилась своим опытом участия в программе: «*О данном модуле я узнала давно, когда принимала участие в конкурсе в рамках Летней школы Политеха. Всего было 500 участников, но мне удалось выиграть. Затем мне предложили три программы на выбор. Первые две были с физическим уклоном, но так как я обучаюсь в химико-математическом классе и мне больше нравится химия, то я выбрала именно эту*

смену. Работа над проектами вдохновляет меня, так как я могу реализовать свои идеи и попробовать создать что-то уникальное».